

PLANO DE CONSCIENTIZAÇÃO EM SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO

Boas Práticas no Uso de Senhas: Uma Questão de Segurança!

O uso de senhas é um dos mecanismos mais eficientes para garantir a confidencialidade de informações. Porém, se o usuário não fizer o uso correto de sua senha, suas informações pessoais ou profissionais estarão comprometidas. Esta situação se agrava quando o usuário está mais conectado à rede, cenário muito comum depois do início da pandemia.

Apesar de incômoda, a troca rotineira de senha evita muitas dores de cabeça, tais como: roubo de identidade, divulgação de dados pessoais, acesso a contas bancárias etc. Fique atento às dicas a seguir, para garantir boas práticas no uso de senhas:

- Use senhas longas, entre 10 e 12 caracteres;
- Varie a senha usando letras, números, letras maiúsculas e minúsculas, e caracteres especiais;
- Use palavras não comuns na sua senha;
- Evite senhas usadas anteriormente;
- Troque sua senha rotineiramente;
- Não compartilhe informações pessoais nas redes sociais, tais como data de nascimento, nome de parentes e time do coração;
- Não compartilhe sua senha;
- Nunca use a mesma senha em outras contas.

