

Hora do almoço no TRT!

EXPRESSO
Salada

ATENÇÃO!
Às quartas-feiras,
o suco é grátis!

CARDÁPIO DA SEMANA - DE 1 A 5 DE ABRIL

DATA	01//ABRIL	02/ABRIL	03/ABRIL	04/ABRIL	05/ABRIL
SEMANA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SALADA TIPO 1	MIX DE FOLHAS (AGRIÃO E ALFACE)	PEPINO AGRIDOCE/SALADA DE SALSÃO	CHUCHU AO VINAGRETE	SALADA TROPICAL	SALADA DE FOLHAS E TANGERINA
SALADA TIPO 2	LEGUMES NO VAPOR	BRÓCOLIS GRATINADOS	VAGEM/MAXIXE E QUIABO COZIDO	BETERRABA COM CEBOLINHA VERDE /SALADA DE BERINJELA	REPOLHO E CENOURA REFOGADO
GUARNIÇÃO	ESPAGUETE /FAROFA	PURÊ DE MACAXEIRA	ESPAGUETE/FAROFA/PURÊ MISTO	PIRÃO/FEIJÃO TROPEIRO	COUVE E LARANJA FATIADA/BATATA PALHA
PRATO PRINCIPAL OPÇÃO 1	MORANGA NORDESTINA (DE CARNE) À MODA DA CASA	PEIXE AO FORNO À MODA DA CASA	FRANGO COZIDO	COXA DE FRANGO AO FORNO COM COUVE FLOR E MANJERICÃO SALPICADO	FILÉ DE FRANGO À ROLE
PRATO PRINCIPAL OPÇÃO 2	CALABRESA ACEBOLADA COM BATATA FRITA	FILÉ DE FRANGO AO CREME DE CEBOLA	FÍGADO AO MOLHO	PEIXE AO MOLHO DE CAMARÃO	FILÉ SUÍNO AO MOLHO DE CEBOLA
PRATO PRINCIPAL OPÇÃO 3	FILÉ DE FRANGO AO VINHO BRANCO	ESTROGONOFE DE SOJA	ASSADO DE PANELA COM BATATA SAUTÉ	BIFE AO MOLHO	FEIJOADA/SARRABULHO
PRATO PRINCIPAL OPÇÃO 4	TORTA DE LEGUMES COM SARDINHA	PANQUECA DE FRANGO	LASANHA ESPECIAL LIGHT	QUICHE DE LEGUMES	TORTA DE CAMARÃO
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA	ARROZ DE COUVE ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BRANCO COM MAXIXE	ARROZ COM ABÓBORA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO	ARROZ DE MACARRÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MULATA GORDA	ARROZ BRANCO ARROZ PRIMAVERA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BRANCO COM QUIABO
BEBIDAS	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE GRAVIOLA	SUCO DE CAJÚ

Horário de funcionamento do Restaurante/Lanchonete: das 7h30 às 17h30
Almoço: das 11h às 14h30



TRT 16 - MA

INFORMAÇÕES: Ramal 9393