



SEMANA DA SAÚDE

"Trabalho Seguro. Todos somos responsáveis"

01 a 05 dezembro 2014.



Seção de Saúde
TRT 16ª Região

Programação

Semana Interna para Promoção da Saúde Ocupacional e Prevenção de Acidentes no TRT 16ª Região

Dia	Atividade	Hora	Local
01/12	Quiosque de verificação de pressão Arterial, distribuição de preservativos (feminino e masculino) informativos sobre saúde.	8h	Auditório do FAS
	Abertura oficial da SIPAT	9h	Auditório do FAS
	Palestra: Apresentação do PCMSO do TRT 16ª Região (Ércio Murilo – médico coordenador do PCMSO) e Acidentes de trabalho	10h	Auditório do FAS
	Agita TRT – CRTO (Um incentivo à prática de atividade física)	16:30h	Auditório do FAS
02/12	Massagem com pedras quentes – CRTO	Agendar no ramal 9482	FAS
	Bate-papo com o especialista: “Câncer de próstata” (Prof. Dr. Antônio Gonçalves - Urologista)*	9h	Auditório do FAS
03/12	Massagem com pedras quentes- CRTO	Agendar no ramal 9382	Seção de Saúde (Sede)
	Palestra: O auto-exame e a prevenção de câncer bucal (Drª Allinger Felinto – Odontóloga)	9h	Auditório do FAS
04/12	Bate-papo com o especialista – “Ansiedade, depressão e o trabalho” (Dra. Sâmia Coelho - Psiquiatra)*	9h	Auditório do FAS
05/12	Sexta Relax (alongamentos e relaxamentos) – CRTO	Agendar no ramal 9530	Espaço Pilates (Sede)

* Profissionais contratados pelo TRT16.

Participe!